



Éducation aux écrans

1. L'impact des écrans sur la santé (sommeil, vue, posture, concentration)
2. La gestion du temps d'écran : équilibre entre travail et loisirs
3. Les dangers des réseaux sociaux : harcèlement, fake news, vie privée
4. La cybersécurité : protection des données personnelles et mots de passe
5. Le cyberharcèlement : comment réagir et à qui en parler
6. L'usage professionnel des outils numériques (emails, messageries pro, visioconférences)
7. La e-réputation et l'empreinte numérique : ce qu'on publie reste en ligne
8. Les risques liés au téléchargement illégal et aux contenus inappropriés
9. Le droit à la déconnexion en entreprise

Les outils numériques utiles pour apprendre et s'organiser
(Trello, Notion, Google Drive...)



Culture de la citoyenneté FR 🇫🇷

11. Les valeurs de la République française (liberté, égalité, fraternité, laïcité)
12. Le droit de vote et l'engagement citoyen
13. La lutte contre les discriminations (sexisme, racisme, homophobie, handicap)
14. Les droits et devoirs des citoyens
15. La liberté d'expression et ses limites
16. La notion de solidarité et l'engagement associatif
17. Le rôle des institutions françaises (Présidence, Parlement, collectivités locales)
18. L'importance de la mémoire collective (devoir de mémoire, commémorations)
19. L'accès à la culture pour tous : musées, bibliothèques, événements gratuits

Les médias et l'esprit critique : comment vérifier l'information ?



Les différentes aides disponibles

21. Les aides financières pour les apprentis (APL, prime d'activité, aide au permis)
22. Les bourses et aides pour la formation professionnelle
23. Les aides à la mobilité pour les alternants (Carte Avantage SNCF, aides régionales)
24. L'aide au logement (Action Logement, Visale, Locapass)
25. L'aide aux frais de transport pour aller au travail
26. Les aides à l'achat de matériel informatique pour les études
27. Les aides alimentaires pour les étudiants et alternants en difficulté
28. Les dispositifs d'accès aux soins (AME, CSS, mutuelles étudiantes)
29. L'accès aux loisirs à prix réduits (Pass Culture, réductions jeunes)
30. Les dispositifs d'accompagnement psychologique gratuits



Liste des intervenants pour les aides

31. La Mission Locale : accompagnement emploi, formation, logement
32. Pôle Emploi : recherche d'emploi, formation, aides financières
33. Les Centres d'Information Jeunesse (CIJ) : infos et conseils pour les jeunes
34. Action Logement : aide pour se loger, garantie Visale
35. La CAF (Caisse d'Allocations Familiales) : APL, RSA jeune, prime d'activité
36. Les assistantes sociales : accompagnement pour les situations difficiles
37. Les banques et organismes de microcrédit pour les jeunes
38. Les syndicats étudiants et organisations d'apprentissage (ex : ANAF)
39. Les associations d'aide alimentaire (Restos du Cœur, Croix-Rouge, Secours Populaire)
40. Les structures d'accompagnement psychologique gratuites (BAPU, Nightline)



Actions de sensibilisation à la mixité et à la diversité 🌍🤝

41. La diversité en entreprise : pourquoi c'est une richesse ?
 42. L'égalité hommes-femmes au travail
 43. L'inclusion des personnes en situation de handicap
44. La lutte contre les discriminations au travail (âge, origine, religion...)
45. Le rôle des référents diversité et égalité en entreprise
46. Les initiatives pour favoriser la mixité dans les métiers sous-représentés
 47. Sensibilisation aux stéréotypes et préjugés

Base réflexive :

Les droits des travailleurs LGBTQ+ et la lutte contre l'homophobie au travail

I L'intelligence artificielle et son impact sur l'emploi

La responsabilité numérique : impact environnemental des écrans et des data centers

Les addictions aux jeux vidéo et réseaux sociaux : comment les prévenir ?



Pour la Reconnaissance en Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH) :

- La Maison Départementale des personnes handicapées (MDPH) - La médecine du travail ou Le médecin traitant

Pour des conseils :

- Les Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la Fonction publique (FIPHFP)
- Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées (AGEFIPH)
 - La direction de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (DEETS)
 - Les opérateurs de compétences (OPCO)

Pour l'insertion :

- France Travail - Cap Emploi - Missions locales - L'emploi accompagné
-
- Les ESAT (Établissement et Service d'Aide par le Travail – milieu protégé) et Les Entreprises Adaptées (EA)

Pour le maintien dans l'emploi :

- Cap Emploi - Comète - Emploi accompagné - Référent Handicap du CFA FORM C' PRO (demander Morgane)

Pour la formation :

- Référent Handicap (Morgane) - Inclu'pro

Pour une expertise :

- Services d'appuis spécifiques (SAS) - Prestataires d'Etudes Ergonomiques